



HRY, ZÁBAVA, POZNÁNÍ A SOUTĚŽ PRO PÁTÉ TRÍDY ZÁKLADNÍCH ŠKOL

# TOP 1

## TOUR DE FRANCE

**„Jupíiii, mám žlutý trikot!  
Pro dnešek je ze mě vedoucí jezdec! ...Cože?  
Ty bys mi ho chtěl sebrat? No tak to do toho budeš muset pěkně šláp-  
nout kamaráde!”**

„K titulu z Tour de France potřebujete kromě silných nohou a plic i štěstí. Při 19. etapě do Mét, v roce 1928, se k Frantzovi obrací zády. Na železničním přejezdu láme rám svého bicyklu. Co teď? Pravidlo zakazující měnit během etapy kolo bylo toho roku naštěstí zrušeno. Jenže éra doprovodných vozů ještě nenastala. Přítomný zástupce firmy Alcyon nabádá lídra Tour: „Musíš za nejbližším prodejcem našich kol a vzít si od něj jiné. Jinak to bude pro nás špatná reklama.”

Manažer týmu Feuillet je ostře proti: „Ne! Žádný prodejce poblíž není. To by stálo moc času.”  
Vtom závodník Frantz uvidí ženu, jak s dámským kolem postává u silnice. „Půjčte mi ho, prosím.”

Je směšně malé, se zvonkem i blatníky, přesto na něm dokončí rychlostí 27 kilometrů za hodinu zbylých 100 kilometrů. Přichází „jen” o 38 minut a nadále míří za svým druhým titulem z Tour. Už do zahajovací etapy nastupoval coby obhájce prvenství ve žlutém dresu a nesvlékl ho po celou Tour. To nikdo před ním nedokázal – a nikdo po něm ani nedokáže!”  
(autor: Tomáš Macek, Povídky Staré dámy).

A jak to vypadá na Tour de France dnes? Koukni na sestřih toho nejlepšího z roku 2015.  
<https://www.youtube.com/watch?v=BXzfY28QYWU>



15 - 30



5 min



20 min



třída



židle, hudba



3

## Popis hry:

Závod na „jízdních kolech“ představuje zábavnou formu, jak se rychle v prostředí školní třídy protáhnout, rozhýbat a posílit svaly celého těla (horní, dolní končetiny, břišní a zádové svaly).

## Pravidla:

**Hráči: 1 tým / 3 hráči**

**Rozhodčí: učitel**

Závodí se v tříčlenných týmech.

Každý tým má dvě židle.

První závodník z týmu se postaví mezi židle a uchopí opěradla. Zbývající dva závodníci sedí každý na jedné židli a svoji vahou zajišťují bezpečnost, aby se židle nepřevrátily.

Se zvukovým signálem se první závodník vzepře na ruku mezi opěradly židlí a začíná šlapat. Cílem je udržet se ve vzduchu co nejdéle, za stálého pohybu nohou bez dotknutí země. Ve chvíli, kdy první závodník již nemůže, střídá jej druhý. Pak následně třetí. To celé se opakuje až do vypršení časového limitu.

Doporučujeme max. 10ti minutovou délku závodu za doprovodu motivační taneční hudby. Po tuto dobu se závodníci v týmu střídají. Vyhrává ten tým, který má nejmenší počet vystřídaných kol / hráčů (úkolem každého člena týmu je tedy vydržet co nejdéle na trase a šlapat).

Po vypršení limitu následuje část závodu o žlutý trikot. Každý tým nominuje jednoho svého člena, který závodí s ostatními nominovanými členy zbývajících týmů.

V závodě o žlutý trikot vyhrává závodník, který nejdéle vydrží šlapat na „kole“ v kuse, bez dotknutí země.



*Pozice týmu při aktivitě Tour de France.*



**Víš, že Tour de France se pořádá každoročně už od roku 1903?  
Víš, že kromě žlutého dresu se během závodu uděluje také dres zelený, bílý  
a puntíkováný? Za co myslíš, že je jezdcům dostanou?**



Vyrobte si ve třídě putovní žlutý dres. Závody na kole můžete pořádat pravidelně a děti si mohou žlutý dres předávat dle aktuálního vítěze. Pokud nechcete přemísťovat židličky, Tour de France se dá také hrát za pomoci podpěry lavic v uličce. Šlapající závodníci tak tvoří zástup jezdců v uličce mezi lavicemi, ostatní členové týmu sedí na lavici a čekají na střídání.

**Nápady na hudbu, která nastartuje každého závodníka:**

[https://www.youtube.com/watch?v=ecSCaZ\\_XPlo](https://www.youtube.com/watch?v=ecSCaZ_XPlo)

<https://www.youtube.com/watch?v=Q-GLuydiMe4>

<http://www.karaoketexty.cz/texty-pisni/keke-palmer/we-are-ice-age-theme-song-371303>

<https://www.youtube.com/watch?v=AGizmgReKcw>

**Záštita projektu:**



**Garant:**

